

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 9 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша гр. рисовая	180	6,72	4,32	27,68	179	18,30
3	Кисель ягодный	200	0	0	15,8	60	6,88
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Сок фреш	200	1	0,2	20	92	32,00
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 9 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Салат из свеклы	100	1,25	7,25	7,5	105	14,02
3	Суп картофельный	200	1,74	2,27	11,43	73,20	7,52
4	Картофельное пюре	50	11,35	14,63	1,87	185	21,93
5	Каша гр. рисовая	180	6,62	5,42	31,73	202,14	8,24
6	Кисель ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	6,88
7	Йогурт	100	1	4,2	10	98	31,00
8	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.